

Kosten und Förderung:

Die Seminarkosten betragen € 819,00 (20 UE x 40,95).

Das Seminar „**Coaching & Arbeit**“ kann über die Agentur für Arbeit bzw. über das Jobcenter mit einem **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)** gefördert werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrem/r zuständigen Arbeitsvermittler/in, ob diese Förderung für Sie möglich ist.

Unterrichtsort

BBI – Berufsbildungsinstitut Lohwasser e.K.

Industriestr. 53 - 97437 Haßfurt

Tel. 09521 610 30 50



BBI Berufsbildungsinstitut - Haßfurt

Kurszeiten

Das C&A-Individual-Coaching beginnen Sie **nach individueller Absprache** mit uns. Die Dauer beträgt 20 Stunden. Die Termine werden nach Absprache mit dem Coach festgelegt

Bitte melden Sie sich bei uns an, um Ihren individuellen Coachingplan vorab zu besprechen und die Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. den Jobcenter sicher zu stellen.

Zielgruppe

Unser Individuelles Einzelcoaching im Rahmen der Reihe „Arbeitsmarktintegration - Coaching & Arbeit“ richtet sich an Personen, die ihren beruflichen Wiedereinstieg anstreben und dabei von einer individuellen Unterstützung und Begleitung unter dem Thematik eines Bewerbercenters profitieren. Der Unterstützungsbedarf soll innerhalb kurzer Zeiträume abgeschlossen werden

Information / Anmeldung

Benötigen Sie Auskünfte über das Seminar oder möchten Sie sich anmelden?

Ob persönlich, telefonisch oder per Email – Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Ihre Ansprechpartnerin:

Birgit Wolfrum-Reichel

birgit.wolfrum-reichel@bbi-hassfurt.de

Tel. 09521 610 30 50

Email: info@bbi-hassfurt.de



www.bbi-hassfurt.de



Coaching & Arbeit

Individuelles
Einzelcoaching
zur Arbeitsmarktintegration



Haßfurt
ab 12.06.2017

747 / 030 / 2017

Zielsetzung:

Die Teilnehmer/innen werden entsprechend ihres persönlichen Bedarfs im Rahmen eines professionellen Coachings in Bereichen, die eine Vermittlung oder Arbeitsaufnahme verhindern oder erschweren können, über einen begrenzten Zeitraum begleitet. „Coaching & Arbeit“ unterstützt Sie dabei, berufsbezogene Schwierigkeiten, Hemmnisse und Defizite oder Konflikte zu erkennen und die Motivation zu einem beruflichen Neubeginn oder einer Neu-Orientierung aufrecht zu erhalten



Warum „C&A-Individual-Coaching“?

Coaching ist darauf ausgelegt, Sie bei der Lösung von herausfordernden Situationen, Problemen und Schwierigkeiten zu begleiten. Nach einer persönlichen Bestandsaufnahme sind Sie sich ihrer Stärken und Schwächen bewusst und erkennen Ihren persönlichen Entwicklungsbedarf und Ihre abzubauenen Hindernisse oder Blockaden. Das C&A Individual-Coaching ist darauf ausgerichtet, Sie für Ihren beruflichen Neustart vorzubereiten und Orientierungen über die Anforderungen und persönlichen Möglichkeiten im Arbeitsleben zu geben.

Mögliche Inhalte und Schwerpunkte

- Selbst- und Zeitmanagement: Effektive Zeitplanung, Ziele erkennen und verfolgen, Strategien zur Umsetzung von Zielen, Motivationstraining, Selbstvertrauen stärken
- Kommunikation: Grundlagen der Gesprächsführung, Argumentieren ohne Stress – in schwierigen Situationen und in Teams, eigene Bedürfnisse ansprechen, Kritik formulieren, ...
- Stress-Prävention: Belastende Situationen erkennen und damit umgehen, Belastungen vorbeugen, Handlungsalternativen entwickeln



BBI Berufsbildungsinstitut - Haßfurt

- Konflikte: Schwierige Situationen im Berufsleben und im Team meistern, der Entstehung von Konflikten vorbeugen, Lösungsstrategien entwickeln.
- Mobbing: Eigenes Verhalten in der Gruppe einschätzen, möglichen Angriffspunkten begegnen, Diskriminierungen erkennen und vermeiden, sich selbst schützen.

- Selbst- und Fremdbild: Sich selbst besser einschätzen lernen, eigene Potentiale erkennen und entwickeln, sich der Wirkung auf andere bewusst werden und entsprechend handeln.
- Burnout: Mit beruflichen Belastungen und Herausforderungen umgehen, Anzeichen von Erschöpfung wahrnehmen, Strategien zur Vorbeugung entwickeln und anwenden.



- Beruflicher Neu-Start und Orientierung: Vorbereitung auf den beruflichen Neu-Start, Erkennen möglicher beruflicher Alternativen, Motivation zum Durchhalten
- ... und weitere Themen wie „Gesundheitscoaching“, „Bewerbungstraining“ nach individueller Absprache

Dauer des Coaching-Seminars

In der Regel 2 - 4 Unterrichtseinheiten (UE) / Woche, insgesamt 20 UE.

Das C & A-Coaching ist auf ca. 8 Wochen ausgelegt.

